

Friseur - Boten

Winter 2009/2010

5 . Ausgabe

Glück und Erfolg

In tausenden Vorträgen, Büchern und Seminaren wird versucht zu erklären, was Glück und Erfolg im Leben bedeuten.

Liebe Kunden, gibt es eine allgemeingültige Formel dafür? Es ist in jedem Fall eine individuelle Erfahrung. Wir wünschen uns und Ihnen eine glückliche Advents- und

Weihnachtszeit und für das neue Jahr den Erfolg dazu. Vielleicht können wir Glück und Erfolg wie einen Samen betrachten, der in uns steckt. Er will gehegt und gepflegt werden, damit er wachsen kann. Dazu kann auch das Jahresrezept von Goethes Mutter beitragen, dass wir Ihnen und uns mit auf den Weg geben möchten:

Jahresrezept von Goethes Mutter:

Man nehme 12 Monate, putze sie ganz sauber von Bitterkeit, Geiz, Pedanterie und Angst, zerlege jeden Monat in 30 oder 31 gleiche Teile, so dass der Vorrat genau für ein Jahr reicht.

Nun wird jeder Tag angereichert mit:
zwei Teilen Arbeit, einem Teil Frohsinn und Humor
drei gehäuften Esslöffeln Optimismus, einem Teelöffel Toleranz, einem Teelöffel Takt, einem Körnchen Ironie und dann die Masse reichlich mit Liebe übergießen!

Das fertige Gericht schmücke man mit kleinen Aufmerksamkeiten und serviere es täglich.



Viel Spaß beim Kochen wünscht Ihnen Ihr Team vom Salon Landrock

**Salon
Landrock**
Aus Liebe zu Ihrem Haar.

www.salonlandrock.de

Liebe Kunden,

schön, dass Sie wieder unseren Friseur-Boten lesen. Dieses Mal steht er unter dem Thema „Gesundheit für Leib und Seele“.



Über uns

Seit Oktober verstärkt Luise Menzel als neue Auszubildende unser Team. Cathleen Paul ist aus ihrer Elternzeit zurück und Nicole Schreiber wird im Januar mit ihrer Meisterausbildung beginnen.

Unsere Partner zum Wohlfühlen

Wir stellen Ihnen zwei Partner mit Tipps für „Leib“ und „Seele“ vor:

Unsere langjährige Partnerin und Farbexpertin **Anita Büttner** empfiehlt: Um gesund zu bleiben, sollten wir auf unsere „Häute“ achten, unsere erste Haut unser Körper, die zweite unsere Kleidung und die dritte unsere Wohnung. Das Wohlfühlen in der trüben Jahreszeit verstärkt sich durch die Farben Gelb, Orange und Grün im Wohnbereich. Auf Wunsch entwickelt Anita Büttner mit Ihnen ein Farb- und Stilkonzept für Ihr Zuhause. Mehr zu ihrer Arbeit finden Sie unter www.anita-buettner.de

„A&S Vitalkonzept“

in der Schönherrfabrik bietet Vollwertkost aus frisch zubereiteten Lebensmitteln an, die ab zwei Portionen auch ausgeliefert wird. Mehr dazu erfahren Sie im Internet unter www.AundSvitalkonzept.com

In der Weihnachtszeit gibt es auch leckeres für Sie bei uns im Salon. Für Ihre Weihnachtsbäckerei nebenstehend ein Rezept vom „A&S VitaSnack“:

Dinkelspritzgebäck

40 Stück,
20min Zubereitungs- und
15 min Backzeit

Zutaten:

75ml Sahne, 1EL Instant-Kaffeepulver o. Getreidekaffee, 150g weiche Butter, 130g Rohzucker, 60g Speisestärke, 250g Dinkel-Vollkornmehl, 100g halbbittere Kurvertüre

Sahne im Topf erwärmen, Kaffeepulver darin auflösen, abkühlen lassen.

Butter und Zucker schaumig röhren, Sahnekaffee unterrühren, Stärke und Mehl unterheben, Teig in den Spritzbeutel füllen und auf ein Blech mit Backpapier in beliebiger Größe spritzen. 15min bei 200°C backen, auskühlen und mit geschmolzener Kurvertüre zur Hälfte bestreichen.

**Salon
Landrock**
Aus Liebe zu Ihrem Haar.



Wohlfühl-Weihnachten

Unser Tipp:

Verschenken Sie an Ihre Lieben Geschenke für Lebensfreude und Schönheit!

Für die Gesundheit des ganzen Körpers unsere Produkte von Ovimed und Jentschura.

Für schöne Haare und Haut unsere Haar- und Kopfhautanalyse, mikroskopische Haaruntersuchung, Frisuren-Typberatung oder Massage als Geschenkgutscheine.

Für gute Gedanken und Wünsche unser Plakat „Zeit zum Leben“.

Gesundheitshefter

Wir haben für Sie wichtige Themen zur Gesunderhaltung in einem Heft zusammengefasst. Sie können darin während Ihrer Zeit bei uns im Salon lesen.

Neue Produkte für Gesundheit und Schönheit

BITTERSTOFFE

Bittere Kräuter können viel zu unserem Wohlbefinden beitragen. Sie entgiften und entschlacken unseren Körper, helfen bei Übersäuerung und fettiger, schuppiger Haut.



die den enzymatischen Abbau des Schweißes verhindern. Da nur Abbauprodukte nach Schweiß riechen, erreicht das Deo ein effektives Bio-Wirkprinzip. Die meisten Deos enthalten Aluminium und unterdrücken so den Schweiß. Prof. Mauch berichtet in seinem Buch „Bombe unter den Achselhöhlen“ von teilweise massiven gesundheitlichen Schäden durch diese unnatürliche Unterdrückung. Mehr dazu finden Sie im schon erwähnten Gesundheitshefter.



GETÖNTÉ BIO-BASISCHE CREME

Diese Feuchtigkeitspflege mit Pigmenten ist die ideale Ergänzung für ein basisches Pflegekonzept zur Gesunderhaltung unseres größten Körperorgans, der Haut.



BIO-BASISCHER DEO STICK

Das Bio-Wirkprinzip des Deos erfolgt durch pflanzliche Extrakte,

WURZELKRAFT

Mit unserer Wurzelkraft können Sie sich mit wertvollen Inhaltsstoffen aus der Natur stärken. Zur langjährig bekannten würzigen Variante gibt es neu eine fruchtige Mischung. Sie können diese Kraftpakete zu Weihnachten von unserem Weihnachtsbaum pflücken und auch leckere Rezepte bei uns erhalten.



Für andere Gutes tun ...

DIE ROSE

Von Rainer Maria Rilke wird erzählt, dass er in Paris täglich an einer alten Bettlerin vorbei musste. Sie war innerlich so ausgebrannt und leer, dass sie gar nicht mehr aufsah, wenn ihr jemand ein Geldstück in die Schürze warf. Rilke sagte zu seiner jungen Begleiterin: „Man müsste ihr mehr geben.“ Die Begleiterin holte aus ihrer Handtasche einen größeren Schein. „Das nicht“, wehrte Rilke ab. Am nächsten Tag legte ihr Rilke eine Rose in den Schoß. Sie sah ihn erstaunt an, stand auf und war eine Woche lang nicht mehr zu sehen. Dann saß sie wieder da wie früher. Rilkés Begleiterin fragte: „Wovon hat sie gelebt?“ Darauf antwortete Rilke: „Von der Rose. Sie war aufgelebt und hatte eine Woche lang davon gelebt, dass einer sie als vollen Menschen gewürdigt hatte. Auch sie ist ein Mensch, der nicht von Münzen und auch nicht von großen Geldscheinen, sondern von der Liebe lebt. Sie hatte eine Woche Kraft, weil jemand sie als Mensch wahr- und angenommen hatte.“



Ausblick 2010

Viele von Ihnen haben uns schon Wochen vor Weihnachten signalisiert, wieder mit Sorgfalt und Liebe ein Geschenk für unsere bedürftigen Kinder packen zu wollen. Ihre große Bereitschaft zum Helfen hat uns begeistert. Ein sechzehnjähriges Mädchen aus einer betreuten Familie hatte dieses Jahr eine besondere Idee. Sie backt mit ihrer Betreuerin Kekse, in denen die Wunschzettel stecken, als Dankeschön für Ihre Mühe. Ca. 50 „Wunschkekse“ liegen dann bei uns zur Wunscherfüllung bereit. Auch wir beginnen im Herbst wieder mit der Unterstützung der benachteiligten Familien. Da wir als Team wieder voll besetzt sind, bedienen wir an einem Nachmittag Bedürftige der Caritas Familienhilfe kostenlos. Wichtig ist uns bei dieser Arbeit, diesen Menschen einen guten Service zu bieten und sie mit Wertschätzung zu behandeln. Das Foto dieser drei glücklichen Damen auf dem Bild entstand bei einer unserer letzten Aktionen.



Am 10.04.2010 gestalten wir zusammen mit renommierten Partnern einen Tag zum Thema Gesundheit. Es erwarten Sie wertvolle Vorträge, Vollwertkost und das Zusammentreffen mit ganzheitlich interessierten Menschen. Unsere neuen Seminartermine erfahren Sie im Januar auf unseren Werbe-Karten und im Internet. Der Frisurentrend im Winter wird von Locken und Wellen bestimmt.